



Nº y fecha de publicación: 140208 - 08/02/2014 Difusión: 18602 Periodicidad: Lunes a sábados VPB: 1075 €

Web Site: www.eleconomista.es/

Página: 55 Tamaño: 10 % 103 cm2



La gestión emocional Santiago Ávila Pearson 200 páginas 18 euros

La ecuación perfecta

No es sencillo compaginar el trabajo con la familia y menos aún cuando eres director y líder de una compañía en la que cada día hay que tomar decisiones. Ávila nos presenta, desde una perspectiva humanista y a través de su experiencia personal como directivo, la ecuación para encontrar el perfecto equilibrio entre el ámbito la profesional, familiar y personal aprendiendo a gestionar las emociones.